



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



**ANSIEDAD ASOCIADA AL NUEVO PERFIL DE
ADULTOS MAYORES JUBILADOS DE UNA INSTITUCIÓN
DE SALUD PÚBLICA DE CIUDAD DEL ESTE, PERIODO 2020**

Autores

Alba Liz Urdapilleta Espínola; albaurdapilletaespino@gmail.com

Ermelinda Cabral Benítez; Linda_sm88@hotmail.com

Orientador

Lic. Mirian Oviedo de Candia

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

2020

RESUMEN

Llegar a la etapa de la jubilación es un acontecimiento que marca significativamente la vida de los adultos mayores, generando en ellos diversos tipos de reacciones unidos a las propias de la tercera edad. La presente investigación titulada Ansiedad asociada al nuevo perfil de adultos mayores jubilados de una institución de salud pública de Ciudad del Este, periodo 2020, se propuso como objetivo: analizar la relación entre el nivel de ansiedad y el autoconcepto de los adultos mayores con nuevo perfil de jubilados, del Club Vida Plena del IPS de Ciudad del Este. Para el logro del cual ha empleado una metodología no experimental, de enfoque cuantitativo, de alcance descriptivo transeccional. La población estuvo conformada por los 100 adultos mayores, la muestra fue de tipo intencional exhaustiva de modo a alcanzar a toda la población, ya que se trabajó con la totalidad de adultos mayores jubilados que acuden al programa Vida Plena del IPS de Ciudad del Este; con vistas a analizar el nivel de ansiedad y el nivel de satisfacción con el nuevo perfil de jubilados. Los resultados revelan que los adultos mayores encuestados presentan un moderado nivel de ansiedad y un autoconcepto positivo. Lo que lleva a concluir que los encuestados no presentan aspectos preocupantes de ansiedad y un buen nivel de autoconcepto lo cual significa que están enfrentando este nuevo perfil con bastante optimismo y positividad.

Palabras claves: adultos mayores, jubilación, ansiedad, autoconcepto.

ABSTRACT

Reaching the retirement stage is an event that significantly marks the lives of older adults, generating in them various types of reactions linked to those of the elderly. The present investigation entitled Anxiety associated with the new profile of retired older adults from a public health institution in Ciudad del Este, period 2020, was proposed as an objective: to analyze the relationship between the level of anxiety and the self-concept of older adults with a new profile of retirees, from the Club Vida Plena of the IPS of Ciudad del Este. For the achievement of which he has used a non-experimental methodology, with a quantitative approach, with a transectional descriptive scope. The population was made up of 100 older adults. The sample was intentional and exhaustive in order to reach the entire population, since it worked with all retired older adults who attend the Ciudad del Este IPS Full Life program; with a view to analyzing the level of anxiety and the level of satisfaction with the new profile of retirees. The results reveal that the elderly surveyed present a moderate level of anxiety and a positive self-concept. This leads to the conclusion that the respondents do not present worrying aspects of anxiety and a good level of self-concept, which means that they are facing this new profile with considerable optimism and positivity.

Keywords: older adults, retirement, anxiety, self-concept.